

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 29.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	35		91,70	2,63	1,02	17,99	
Итого за завтрак	500	62,2	674,22	16,45	30,55	83,10	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	716	87,1	793,87	25,71	25,85	109,11	
Итого за день:			1 468,09	42,16	56,4	192,21	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**МЕНЮ НА 29.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	555	75	773,02	19,44	31,43	102,79	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	100		97,00	0,98	6,16	9,04	59
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	846	90	940,77	29,27	29,75	134,30	
Итого за день:			1 713,79	48,71	61,18	237,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 29.09.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОБЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	35		91,70	2,63	1,02	17,99	
Итого за завтрак	500	64	674,22	16,45	30,55	83,10	
обед							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	85,3	820,92	26,21	26,88	112,67	
Итого за день:			1 495,14	42,66	57,43	195,77	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____ Труханова О.Ю.
должность _____ подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 29.09.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	555	64	773,02	19,44	31,43	102,79	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	100		97,00	0,98	6,16	9,04	59
Борщ с капустой, картофелем, сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	200		377,63	18,69	15,12	41,46	291,01
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	846	85,3	940,77	29,27	29,75	134,30	
Итого за день:			1 713,79	48,71	61,18	237,09	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир